

raum.

終わりのある整体。



raum.

☎ 090-1226-0656 (金森)

〒526-0059
滋賀県長浜市元浜町13-14
酵素温浴bios内
2F 整体サロン
open 10:00



▲ヨガ教室もやってます。詳細はこちらから▲

こちらからのご予約で割引料金に



根本改善整体
60分

通常価格 ¥6,000



¥5,000

マッサージ 45分

通常価格 ¥4,000



¥3,800



根本改善整体って？

カウンセリング・検査にて不調の原因を探し改善に向けて最善の施術をさせていただきます。
(場合によって軽いトレーニングをします)
腰痛、肩こりなどの不調がマッサージを受けてもすぐに戻ってしまう方にオススメ。

施術の流れ

- ① カウンセリング お客さまが普段どのように過ごされてるのかお話を伺います。
- ② 姿勢・動作分析 不調を生み出す原因である姿勢や動作をみます。
- ③ 丁寧な施術 お体全体のバランスを整えます。不調な部分は特に念入りに。バキバキ矯正はしません。
- ④ 施術後の確認 (セルフケアのお伝え) 楽になった状態がキープできるようにセルフケアをお伝えします。日頃のケアが改善の1番の近道です。