

PERSONAL YOGA

# 個別ヨガ教室

- ・体がかたくてポーズができない。
- ・グループヨガに参加したいけど日程が合わない。
- ・ゆっくり自分のペースで動きたい。
- ・腰痛・肩こりを真剣になおしたい。  
(改善に向けて特化したメニューを組みます。)

PRIVATE LESSON YOGA raum.



詳細

料金:3,000円(税込)

場所:酵素温浴bios内 3Fスタジオ

時間:bios営業時間内で要相談

raum.

☎ 090-1226-0656 (金森)

〒526-0059  
滋賀県長浜市元浜町13-14  
酵素温浴bios 3F

open 10:00



@YTK\_STV



LINE