

10名様限定 呼吸ケアモニター募集

70%OFF!!
~~¥6,600~~ ▶ ¥1,980

息が詰まるようなこの現代に、至福の「息抜き」を

寝ているだけで勝手に自律神経が整う？身体が老化をやめる？身体の痛みが消える？
それ、全部呼吸です。たった息を吐くだけで、驚くほどの体の変化が。ぜひご体感ください。

| 内容 |

場 所 酵素温浴bios2F raum.

時 間 約45分

対 象 アンケートにご協力いただける方全員
※心疾患・肺疾患がある方はドクターの許可が必要です

料 金 ¥ 1,980 (税込)

| 呼吸ケアって？ |

呼吸が吐けるようになる、呼吸に特化した施術です。
ご自身の呼吸の状態を把握・点数化。その点数をベースに呼吸を邪魔している筋肉をほぐし、息を吐くアシストをしていきます。

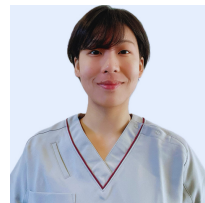
～ 施術の流れ ～

- ①丁寧なカウンセリング
- ②あなたの「呼吸のくせ」をチェック
- ③呼吸のクセをベースに呼吸を邪魔している筋肉をほぐします
- ④仕上げて肋骨を動かしながら肺に溜まった空気を抜いていきます。
身体のスイッチがOFFになっていくのを感じる瞬間です♪
- ⑤最後にもう一度呼吸のクセをチェック！

| セラピスト紹介 |

raum. 金森 未来

- ・柔道整復師 / RYT200ヨガインストラクター
- ・スリーププランナー
- ・呼吸トレーナーC (R7.6月取得予定)



辛い肩こり・腰痛をからだの根本からお悩み解決し
お客さまの人生がより楽に楽しく、
日々の小さな幸せをお届けできるようサポートをさせていただきます。
こわばってしまっているお体・疲れ切ったお体を
やさしい【息抜き施術】で、至福のリラックス空間を提供いたします。

モニター体験
随時受付！

ご予約はLINEご登録後
【呼吸】とメッセージください▶

